

SAISONNALITÉ DES FRUITS ET LÉGUMES

LÉGUMES

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Asperge				AVRIL	MAI	JUIN						
Aubergine			MARS			JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.		
Betterave	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Blette				AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	
Brocoli	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL	MAI				SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Carotte	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Céleri branche	JANV.		MARS			JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Céleri rave	JANV.	FÉVR.	MARS		MAI					OCT.	NOV.	DÉC.
Champignon	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Chou	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL		JUIN			SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Concombre			MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.		
Courge	JANV.	FÉVR.		AVRIL					SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Courgette			MARS		MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.		
Echalote	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Endive	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL	MAI					OCT.	NOV.	DÉC.
Epinard	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL					SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Fenouil	JANV.	FÉVR.							SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Haricot vert				AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.			
Navet	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL			JUIL.			OCT.	NOV.	DÉC.
Piment doux				AVRIL	MAI							
Poireau	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL						OCT.	NOV.	DÉC.
Poivron			MARS			JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.		
Pomme de terre	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Potimarron	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL					SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Potiron	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL					SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Radis botte			MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.			
Radis noir	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL	MAI				SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Salade	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Tomate			MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.		

FRUITS

Cerise					MAI	JUIN	JUIL.					
Fraise			MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.			
Framboise						JUIN	JUIL.	AOÛT				
Groseille						JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.			
Kiwi	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN				OCT.	NOV.	DÉC.
Melon					MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.			
Nectarine						JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.			
Pêche						JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.			
Pomme	JANV.	FÉVR.	MARS	AVRIL	MAI			AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Prune						JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.		
Rhubarbe			MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.			OCT.		

- semis/plantation
- disponible
- pleine saison